

Ausrüstungsliste

WAS	Habe ich schon	Muss ich noch besorgen	Habe ich eingepackt
Rucksack ca. 35 L			
Wanderschuhe , Knöchelhoch, gutes Profil			
Regenjacke			
Dem Wetter angepasste Kleidung			
Handschuhe			
Kopfbedeckung			
Biwaksack			
Sonnenbrille			
Sonnencreme			
Snacks / Verpflegung für Unterwegs			
Trinkflasche			
Schmerztabletten und andere pers. Medikamente			
Blasenpflaster			
Teleskopstöcke / wer mag			
Schlafsack *			
Zelt **			
Warme Socken **			
Isolier Matte **			
Besteck / Gefäß / Kochgeschirr **			
Bequeme Schuhe für die Hütte *			

Die mit * gekennzeichneten Felder sind zusätzlich für Hüttentouren wichtig !
Die mit * und ** gekennzeichneten Felder sind zusätzlich für Bergtrekking wichtig !
Genauerer dazu gibt es in den Speziellen Ausschreibungen.